

亲爱的主内弟兄姊妹:

在庆祝圣诞的日子,愿神的平安恩典临到每一位在德国的华人同胞。籍此之际,我将开展近一年的德国华人心理辅导工作和需要与关心这项事工发展的弟兄姊妹做一个回顾分享。

一年回顾

2007年12月,由汉堡华语基督徒团契(现为教会)协办的管惠萍心理辅导服务开始展开面向德国华人的辅导事工。从07年12月到2008年10月底不到一年的时间,我已有机会接触服务35个德国城市/地区的华人。

辅导数字

= 辅导个案127个(35个城市/地区): 其中 电话协谈589 人次,面谈 40人次

= 各地营会接受个人面谈20人

= 回复邮(信)件31 人次; 电话询问 38 次

辅导个案类型(127个)

家庭婚姻问题 30%	心理与精神疾病 28%	恋爱交友 13%	人际关系问题 8%	个人成长和发展 7%
子女教育 4%	学习问题 3%	文化适应 2%	其他 5%	

婚姻两性关系问题和心理疾病障碍在所接触到的案例中占的比例很大,对当事人的冲击也最大。婚姻关系在国际的辅导个案中都占很高的比例,华人也不例外。传统文化对婚姻和家庭

的重视也面临着挑战。在对婚姻和两性关系的辅导中，深感圣洁价值观的缺位导致的各种问题对两性关系的伤害，凸显了在异国生活和扎根的过程中面对各种压力和冲击人性的脆弱和信仰的重要。另外，异国生活的华人面对压力和冲击在情绪问题和自我价值的确认上表达的特别明显，需要专业的辅导和支持。

透过个案也看到华人对心理健康知识和概念的缺乏，有些人已深陷精神疾病中，却不知寻医，周围的人也不知该如何帮助当事人，以至于延误治疗。在我辅导过程中，已处理并阻止2例自杀（伤人）的个案。

教育及预防工作

方式 已开办各类专题讲座和工作坊共17次

主题 涉及情绪和情商的认识，人际适应，对德国文化和学习的适应，抑郁症的了解等

目的 通过专题讲座/工作坊，使参与者对困扰自己的问题之本质有一个专业角度的理解，提升对自身状态和改变方向的认知，激发当事人自我调整的潜力

计划 除个案辅导外，继续举办各类专题讲座/工作坊。在婚姻生活，子女教育，个人成长，精神疾病等各个层面做预防性教育；建立培训和支持网络，提高德国华人的自助与互助能力

你的参与

相信你非常理解身居异乡的生活，在陌生的文化环境中，不少华人生活在孤立，边缘的状态里，就好像圣经所讲的迷路的羊身陷恶境一样。感谢神让德国的华人弟兄姊妹有一份热切的关怀。在我接触到的个案中，有85% -- 90%的个案都是华人查经班/团契/教会转介的。足见基督徒在各自的地方为盐为光，照亮黑暗，把平安福气带给身边的人，是何等宝贵。生活

在德国的华人是一个很大的群体。我们目前的工作仅仅是一个开始。辅导服务也不是靠一两个人能够承担的。因此我邀请你和你的查经班/团契/教会一同来参与建基于基督的心和信仰的华人辅导服务。你可以为德国华人辅导服务：

*** 每月祷告纪念（非势力，非才能，我们靠神的灵方能行事）

*** 把有辅导需要的华人朋友/弟兄姊妹及时转介

*** 定时的奉献 我们提供免费服务，为使有需要的人不因经济问题而得不到适时的帮助。

请你以信心和爱心奉献参与这项事工

奉献帐户 FMCDe.V., Bank: EKK Hannover, BLZ 52060410, Konto Nr.700616800

欢迎你随时来电查询。电话 040-76900694

面对华人在德国生活，工作和学习中面临的种种问题，压力及困扰，开展面向德国华人的心理辅导事工曾经是一些德国华人教牧同工和基督徒心中祷告的异象。感谢主奇妙的带领和引导，主使这个异象成为现实。愿你我的同心服侍蒙神使用，透过这项辅导事工，让更多的华人蒙福。

德国华人心理辅导服务 管惠萍（博士）

2008年12月